

## ABSTRAK

Samosir, Retta Novalina. 2023. Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Orang Tua terhadap Kecemasan Karir Mahasiswa Tingkat Akhir. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dan orang tua terhadap kecemasan karir pada mahasiswa. Partisipan dalam penelitian ini adalah 250 mahasiswa tingkat akhir yang memiliki orang tua dan teman sebaya. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Hipotesis yang diajukan, yaitu ada hubungan yang negatif antara dukungan sosial teman sebaya dan dukungan sosial orang tua terhadap kecemasan karir. Pengukuran dalam penelitian ini menggunakan skala adaptasi dari *Future Career Anxiety* ( $\alpha = 0,880$ ) milik Tsai, dkk., (2017), dan skala *Scale of Perceived Social Support* (Teman sebaya  $\alpha = 0,926$ , Orang tua  $\alpha = 0,957$ ) milik Macdonald (1998). Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis non-parametrik *Spearman's Rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial teman sebaya terhadap kecemasan karir ( $r_s = -0,297$ ,  $p = 0,000$ ). 2) terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial orang tua terhadap kecemasan karir ( $r_s = -0,221$ ,  $p = 0,000$ ).

**Kata Kunci:** dukungan sosial orang tua, dukungan sosial teman sebaya, kecemasan karir, mahasiswa tingkat akhir

**ABSTRACT**

Samosir, Retta Novalina. 2023. The Relationship between Peer and Parent Social Support on Career Anxiety of Final Year Students. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

*The purpose of this study was to determine the relationship between peer and parental social support on career anxiety in college students. The participants in this study were 250 final year students who had parents and peers. This study used a correlational quantitative method. The hypothesis proposed, namely there is a negative relationship between peer social support and parental social support on career anxiety. Measurements in this study used an adaptation scale of Future Career Anxiety ( $\alpha = 0,880$ ) belonging to Tsai, dkk., (2017), and Scale of Perceived Social Support (Peer  $\alpha = 0,926$ , Parents  $\alpha = 0,957$ ), belonging Macdonald's (1998). Data analysis in this study used Spearman's Rho non-parametric analysis. The results showed that 1) there is a significant negative relationship between peer social support and career anxiety ( $r_s = -0,297$ ,  $p = 0,000$ ). 2) there is a significant negative relationship between parental social support and career anxiety ( $r_s = -0,221$ ,  $p = 0,000$ ).*

**Keywords:** *parental social support, peer social support, career anxiety, final year students*